

کنترل کردن:

والدینی که با این روش فرزندانشان را خشمگین می‌کنند به صورت های مختلفی این کار را انجام می‌دهند. بعضی از والدین از ترس اینکه فرزندانشان تصمیم های اشتباه بگیرند و یا قضاوت های نادرست بکنند آنها را کنترل می‌کنند. این نگرانی باعث می‌شود که والدین ترس های فرزندانشان را خیلی کم مدیریت کنند و در نتیجه فرزندشان احساس آزادی کمی در انتخابهایشان دارند. این بچه ها باور دارند که نمی‌توانند به قضاوتهایشان اطمینان کنند، در نتیجه فرزندان نمی‌توانند خود به تنهایی جهت زندگی خود را تشخیص دهند زیرا پدر و مادر افراد قدرتمندی در زندگی آنها محسوب می‌شوند.



طبیعت دیگر والدین کنترل گر از تله ی گرفتار ریشه می گیرد، آنها به فرزندانشان اجازه نمی دهند که احساس متفاوتی از احساسات آنها داشته باشند و به فرزندانشان فشار می آورند در مورد اطلاعاتی که مناسب سنشان نیست رازنگهدار باشند (برای بچه هایی که کوچکتر هستند صدق می کند و برخی از نوجوانها) مثل ازدواج ناامید کننده ی والدین، تنهایی های والدین، و....

این بچه ها با شخصیت مستقل و جدا از والدین رشد نمی کنند که باعث می شود تجربه های ناکام کننده را در روند رشد خود حس کنند خصوصا زمانی که مادرها با دختران در رابطه هستند.

مادرانی که گرفتار هستند معمولا در مورد رفتار هایی که با فرزندانشون انجام می دهند و موجب خشم آنها می شوند راه حلی ندارند، آنها فکر می کنند که بسیار به بچه هایشان نزدیک هستند اما اغلب بچه ها از این رفتار خشمگین اند اگر چه گاهی بچه ها از والدین استفاده می کنند و به مادرشان وابسته هم می شوند .

تنبیهی :

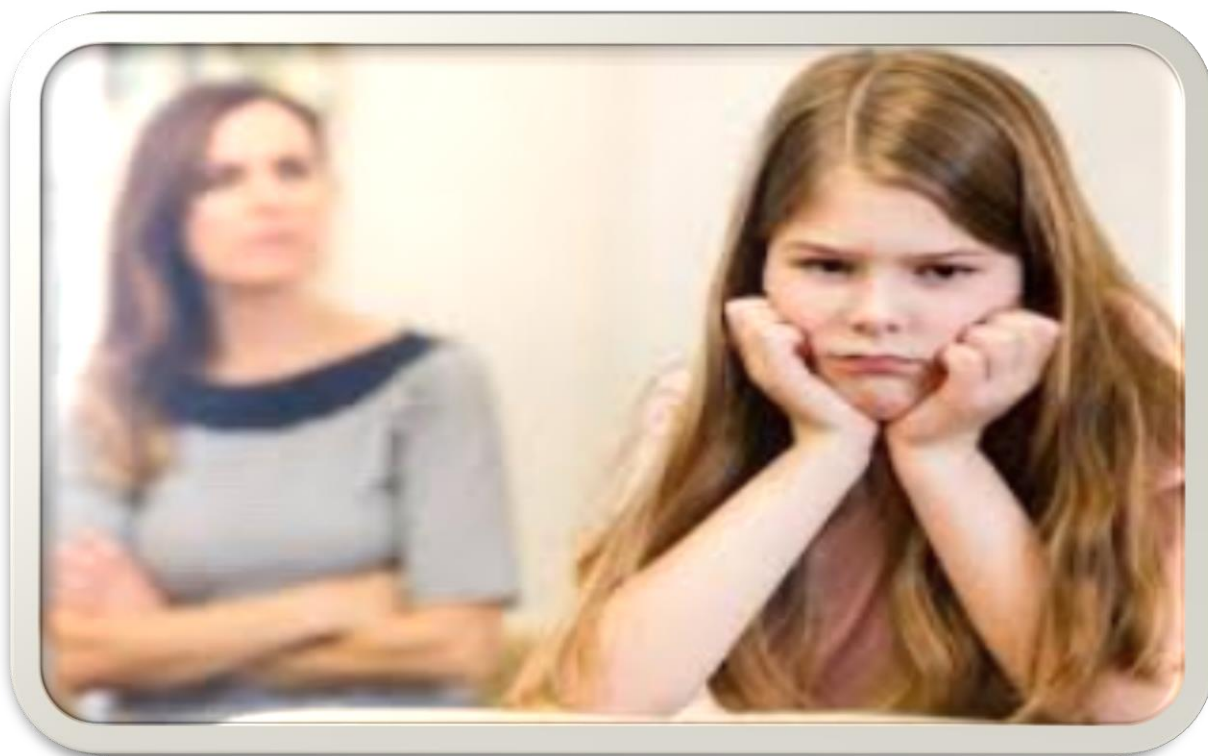
والدینی که با این روش فرزندانشان را خشمگین می‌کنند اغلب بطور مشابه در محیطی رشد کرده اند که خود این شرایط را داشته اند.

مثلا بچه هایی که برای هر اشتباه کوچکی که از آنها سر می‌زند، یا برای اینکه احساسات خاصی از خود بروز داده اند یا برای سرکشی هایی که بطور معمول در برابر مسائل اخلاقی در طبیعتشان وجود دارد تنبیه می‌شوند .

گاهی آنها بخاطر اشتباهات گذشته احساس گناه می‌کنند. این والدین متانت خیلی کمی از خود نشان می‌دهند، آنها به برقراری عدالت و حقیقت بیشتر از احترام به نوجوان اهمیت می‌دهند، جملاتی که برخی از والدین بکار می‌برند:

❖ تو واقعا فکر میکنی یه عذر خواهی کافیه ???

❖ من دیگه کاری به کارت ندارم و هر چی میخوای انجام بده....



ادامه دارد.....